

ಅದಮ್ಯ ಚೇತನ

ಓ ನನ್ನ ಚೇತನ ಅಗು ನೀ ಅನಿಶೇತನ



ಡಿ. ಶ್ರೀ ಅನಂತಕುಮಾರ್
ಸಂಸ್ಥಾಪಕರು, ಅದಮ್ಯಚೇತನ,
ಮಾಜಿ ಕೇಂದ್ರ ಸಚಿವರು ಮತ್ತು ಲೋಕಸಭಾ ಸದಸ್ಯರು



ಸುಭಾಷಿತ

न चोराहार्यम् न च राजहार्यम्, न भ्रातृभ्राज्यं न च भारकारि।

व्यये कृते वर्धत एव नित्यं, विद्याधिनं सर्वधनप्रधानम्॥

ನ ಚೋರಹಾರ್ಯಂ ನ ರಾಜಹಾರ್ಯಂ ನ ಭ್ರಾತೃಭ್ರಾಜ್ಯಂ ನ ಚ ಭಾರಕಾರಿ!
ವ್ಯಯ ಕೃತೆ ವರ್ಧತ ಏವ ನಿತ್ಯಂ, ವಿದ್ಯಾಧನಂ ಸರ್ವಧನಪ್ರಧಾನಮ್॥

ಕಳ್ಳೆ ಕದಿಯಲಾರ, ರಾಜ ಎಗರಿಸಲಾರ, ಸಹೋದರ ಪಾಲು ಕೇಳಲಾರ; ಹೊರೆಯಂತೂ ಎಲ್ಲ,
ಖುರ್ಚಿ ಮಾಡಿದಷ್ಟೂ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ ಇಂಥ ವಿದ್ಯಾಸಂಪತ್ತೇ ಎಲ್ಲ ಸಂಪತ್ತಿಗಿಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.



ಅಡುಗೆಮನೆಯಲ್ಲಿ, ಊಟ-ತಿಂಡಿಯಲ್ಲಿ ಅಜ್ಜನ ಗಡ್ಡ

ಮಳೆಗಾಲದ ಎಂದರೆ ವಾಂತಿ, ಭೇದಿ, ಕಾಲರಾ, ಆಮಶಂಕಿಯಂಥ ರೋಗಗಳ ಕಾಲ ಕುದಿಸಿ ಆರಿಸಿದ ನೀರನ್ನೇ ಕುಡಿಯಬೇಕು. ಸೊಳ್ಳೆಗಳಿಂದ ಡೆಂಗಿ, ಮಲೇರಿಯಾ ಜ್ವರ ಬರುವ ಸಂಭವ ಇರುತ್ತದೆ. ಹುಷಾರಾಗಿರಬೇಕು. ಒಂದೆರಡು ದಿನ ಎಲ್ಲೆ ಮೂಲೆಯಲ್ಲಿ ಮುಷ್ಟಿ ನೀರು ನಿಂತಿದ್ದರೂ ಅಲ್ಲಿ ಸೊಳ್ಳೆಗಳು ಮೊಟ್ಟೆ ಇಟ್ಟು ಮತ್ತಷ್ಟು ಸೊಳ್ಳೆಗಳ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ, ಸುತ್ತಮುತ್ತ ಎಲ್ಲೂ ತುಸುವೂ ನೀರು ನಿಲ್ಲದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಇದೇ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಬಗೆಯ ಸಸ್ಯಗಳೂ ಅಣಬೆಗಳೂ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶಿಲೀಂಧ್ರಗಳೂ ಎಲ್ಲೆಂದರಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ. ಗುಡುಗು ಮಿಂಚು ಆದಾಗಲೆಲ್ಲ ಶಿಲೀಂಧ್ರಗಳು ಅಣಬೆಗಳು ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಗಾಳಿಯಲ್ಲಿ ಸಾರಜನಕದ ಅಂಶ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ನೀರಿನಲ್ಲೂ ಗಾಳಿಯಲ್ಲೂ ಹಣ್ಣು, ತರಕಾರಿ, ಗಡ್ಡೆಗೊಳಸುಗಳಲ್ಲೂ ನಿನ್ನೆಯ ರೊಟ್ಟಿ, ಮುದ್ದೆ, ಅನ್ನದ ಮೇಲೂ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಅಣಬೆ, ಬೂಷ್ಟು, ಶಿಲೀಂಧ್ರ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ. ಅದಕ್ಕೆ 'ಅಜ್ಜನ ಗಡ್ಡ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಹಳಸಿದ ಏನನ್ನೂ ತಿನ್ನಬಾರದು. ತಾಜಾ ಹಣ್ಣು ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಚೊಕ್ಕಟ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ತೊಳೆದು ತಿನ್ನಬೇಕು. ಕೆಲವು ಬಗೆಯ ವಿಷಕಾರಿ ಶಿಲೀಂಧ್ರಗಳು ನಮಗೆ ಅಲರ್ಜಿ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಅಂದರೆ ಉಸಿರಾಟದ ಕಷ್ಟ, ಅಥವಾ ತ್ವಚೆಯ ಮೇಲೆ, ತಲೆಯ ಕೂದಲ ನಡುವೆ ಬೊಕ್ಕಿ, ನವೆ, ತುರಿಕೆ ಕಾಣಿಸಬಹುದು. ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಇರಬೇಕು. ಏನೇ ಚಿಕ್ಕಪುಟ್ಟ ಕಾಯಿಲೆ ಬಂದರೂ ಅದು ಏಕೆ ಬಂದಿರಬಹುದು ಎಂದು ಊಹಿಸಿ, ಅದರ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನೂ ಅದಕ್ಕೆ ಹಿರಿಯರು ಬಳಸಿದ ಮನೆಮದ್ದನ್ನೂ, ದಿನಾಂಕವನ್ನೂ ಚಿಕ್ಕದಾಗಿ ಬರೆದಿಡಬೇಕು. ಅಂಥ 'ಆರೋಗ್ಯ ಡೈರಿ'ಯನ್ನು ಬರೆದಿಡುವುದು ಒಳ್ಳೆಯ ಅಭ್ಯಾಸ.



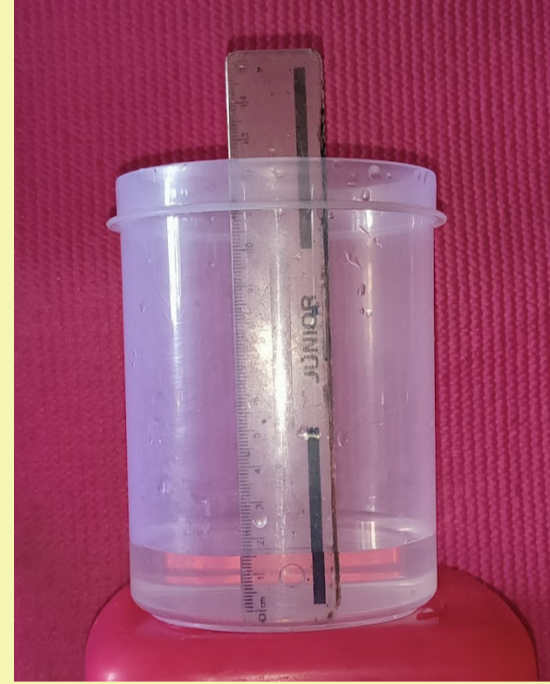
ಕಟಾಟುಂಬೊ ಮುಖದಲ್ಲ ಕೋಲ್ಮಂಚಿನ ಸಂತೆ

ಸಿಡಿಲು, ಗುಡುಗು-ಮಿಂಚು ಎಂದರೆ ಮಳೆಗಾಲವನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸುವ ಪಟಾಕಿ, ನಗಾರಿಯ ದೀಪೋತ್ಸವದಂತೆ ನಮಗೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಬ್ಬದ ಪಟಾಕಿಗಳು ವಾಯುಮಾಲಿನ್ಯ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಆಕಾಶದಲ್ಲಿ ಮಿಂಚಿನ ಪಟಾಕಿ ಹಾಗಲ್ಲ, ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನೇ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅದು ವಾಯುಮಂಡಲದ ಸಾರಜನಕವನ್ನು ಒಡೆದು ಸಸ್ಯಗಳಿಗೆ ನೇರವಾಗಿ ಉಣಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಿಂಚು ಕಂಡರೆ ಸಾಕು, ಮಳೆ ಬಾರದಿದ್ದರೂ ಸಸ್ಯಗಳು ಚಿಗುರುತ್ತವೆ, ಅಣಬೆಗಳು ನೆಲದಿಂದ ಮೇಲಕ್ಕೆ ಏರುತ್ತವೆ.

ಪ್ರತಿ ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲೂ ನೀವು ಹತ್ತಿಪ್ಪತ್ತು ಬಾರಿ ಮಿಂಚನ್ನು ನೋಡುತ್ತೀರೇನೋ. ದಕ್ಷಿಣ ಅಮೆರಿಕದ ವೆನೆಯುವೆಲಾ ದೇಶದಲ್ಲಿ 'ಕಟಾಟುಂಬೊ' ಹೆಸರಿನ ಒಂದು ನದಿ ಇದೆ. ಅದು ಸಮುದ್ರಕ್ಕೆ ಸೇರುವ ತುಸು ಮುಂಚೆ ಮರಕಾಯಿಬೊ ಎಂಬ ಸರೋವರವನ್ನು ಪ್ರವೇಶ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಿ ವರುಷಕ್ಕೆ 160 ದಿನ ಸಿಡಿಲು ಮಿಂಚು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಅದೂ ದಿನಕ್ಕೆ ಒಂದೆರಡು, ಪ್ರತಿ ನಿಮಿಷಕ್ಕೆ 40 ಬಾರಿ! ಅಷ್ಟೆಲ್ಲ ಮಿಂಚನ್ನು ನೋಡಲೆಂದೇ ಪ್ರವಾಸಿಗಳು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಬರುತ್ತಾರೆ. ಆ ಪ್ರದೇಶದ ನಾಡದ್ವಜದಲ್ಲೂ ಮಿಂಚಿನ ಚಿತ್ರ ಇದೆ. ಹಾಗಿದ್ದರೆ, ಆರಾರು ತಿಂಗಳು ಕಾಲ ಅಲ್ಲಿನ ಆಕಾಶದಲ್ಲಿ ಅಷ್ಟೊಂದು ಗದ್ದಲ ಆಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅಲ್ಲಿನ ಶಾಲಾಮಕ್ಕಳು ಕಿವಿಗೆ ಹತ್ತಿ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಕ್ಯಾಸಿನಲ್ಲಿ ಕೂತಿರುತ್ತಾರಾ? ಇಲ್ಲ, ಸಂಜೆ ಆರರ ನಂತರವೇ ಅಲ್ಲಿ ಗುಡುಗು ಸಿಡಿಲಿನ ಸಂತೆ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ಕಡೆ ಸದಾ ಮೋಡ ಇರುವುದರಿಂದ ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣವೂ ಎಲ್ಲೋ ಒಂದು ಕಡೆ ಮಿಂಚು ಕೋರೈಸಲೇಬೇಕು. ಒಂದು ಅಂದಾಜಿನ ಪ್ರಕಾರ ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಪ್ರತಿ ವರುಷ ಮೂವತ್ತು ಲಕ್ಷ ಬಾರಿ ಮಿಂಚು ಕೋರೈಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಹಾಗಿದ್ದರೆ ಒಂದು ದಿನಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಒಂದು ನಿಮಿಷಕ್ಕೆ ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ? ಲೆಕ್ಕ ಮಾಡಿ ಉತ್ತರವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಬಲ್ಲೀರಾ?

ನಿಮ್ಮ ಶಾಲೆಯ ಅಥವಾ ಮನೆಯ ಅಂಗಳದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಖಾಲಿ ಪಾತ್ರೆಯನ್ನಿಡಿ. ಎಷ್ಟು ಚಿಕ್ಕದಾದರೂ ಸರಿ, ಎಷ್ಟು ದೊಡ್ಡದಾದರೂ ಸರಿ. ಅದು ಆಕಾಶಕ್ಕೆ ತೆರೆದುಕೊಂಡಿರಬೇಕು. ಮಳೆಯ ನೀರು ಮಾತ್ರ ಅದರಲ್ಲಿ ಬೀಳುತ್ತಿರಬೇಕು. ಮರದ ಟೊಂಗೆಗಳಿಂದ ಅಥವಾ ಸೂರಿನಿಂದ ನೀರು ಅದಕ್ಕೆ ಬಸಿಯಬಾರದು ಅಷ್ಟೆ. ಮತ್ತೆ, ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಿದ ಹಾಗೆ, ಪಾತ್ರೆಯ ತಳ ಸಪಾಟಾಗಿರಬೇಕು. ಅಂಚು ನೇರವಾಗಿರಬೇಕು. ಸಂಜೆಯಿಡೀ ಅಥವಾ ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ಮಳೆ ಸುರಿದರೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಒಂದಿಷ್ಟು ನೀರು ತುಂಬಿಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಅದರ ಆಳ ಎಷ್ಟು ಎಂದು ಮಿಲಿಮೀಟರಿನಲ್ಲಿ ಅಳೆಯಿರಿ. ಅದರಲ್ಲಿ 15 ಮಿಲಿ ಮೀಟರಿನಷ್ಟು ನೀರು ತುಂಬಿದ್ದರೆ, ಅಂದು 15 ಮಿ.ಮೀ. ಮಳೆ ಬಿದ್ದಿತ್ತು ಅಂತ ಲೆಕ್ಕ. ದಿನವೂ ಮಳೆಯನ್ನು ಅಳೆದು ಕ್ಯಾಲೆಂಡರಿನಲ್ಲಿ ಆ ದಿನದ ಮಳೆ ಎಷ್ಟೆಂದು ಗುರುತಿಸಿ, ಪಾತ್ರೆಯ ಮಳೆನೀರನ್ನು ಖಾಲಿ ಮಾಡಿ ಮತ್ತೆ ಅದೇ ಪಾತ್ರೆಯನ್ನು



ಮಳೆ ಅಳೆಯುವ ದೇಸಿ ವಿಧಾನ

ಆಕಾಶಕ್ಕೆ ತೆರೆದಿಡಿ. ಹೀಗೆ ಮಾಡುತ್ತ ಇಡೀ ತಿಂಗಳಿನ ಮಳೆಯ ಅಂದಾಜು ಲೆಕ್ಕ ಮಾಡಬಹುದು.

ಹವಾಮಾನ ಇಲಾಖೆಯವರು ಬಳಸುವ ಮಳೆಮಾಪನ ಯಂತ್ರ (ರೇನ್ ಗೇಜ್) ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಒಂದು, ಒಂದೂವರೆ ಮಿಲಿಮೀಟರ್ ಮಳೆಯನ್ನೂ ಕರಾರುವಾಕ್ ಅಳೆಯಬಹುದು. ಮೇಲಾಗಿ ಅವರು ಬಳಸುವ ಪಾತ್ರೆಗೆ ಬಿದ್ದ ಮಳೆನೀರು ಆವಿಯಾಗಿ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಈಗ ನಿಮಗೊಂದು ಒಗಟಿನ ಪ್ರಶ್ನೆ: ಅಂಗಳದಲ್ಲಿ ಮಳೆ ಅಳೆಯಲು ಇಡುವ ಪಾತ್ರೆ ಎಷ್ಟು ಚಿಕ್ಕದಾದರೂ ಸರಿ, ಎಷ್ಟು ದೊಡ್ಡದಾದರೂ ಸರಿ. ಅದರಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹವಾಗುವ ನೀರಿನ ಆಳ ಅಷ್ಟೇ ಇರುತ್ತದೆ ಹೇಗೆ?

ಮಳೆಗಾಲ ಎಂದರೆ ಮೊಳಕೆ ಕಾಲ

ಮಾವು, ಹಲಸು, ನೇರಳೆ, ಪನ್ನೇರಫಲ, ಸಮೋಟಾ (ಚಿಕ್ಕು) ಹೀಗೆ ಎಷ್ಟೊಂದು ಬಗೆಯ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ನಾವು ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸವಿಯುತ್ತೇವೆ. ಹಲಸಿನ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಸುಟ್ಟು ಅಥವಾ ಬೇಯಿಸಿ ಸವಿಯಬಹುದು. ಹಣ್ಣನ್ನು ತಿಂದು, ಬೀಜವನ್ನು ತೊಟ್ಟಿಗೆ ಬಿಸಾಕುವ ಬದಲು ಒಂದು ಕುಂಡಲೆಲ್ಲ ತೆಂಗಿನ ಚಿಪ್ಪಿನಲ್ಲೂ ಇಟ್ಟು ಮೊಳಕೆ ಬರಿಸಬಹುದು. ಸೂಕ್ತ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ನೆಟ್ಟು ಬೆಳೆಸಬಹುದು. ಅಥವಾ ಮಣ್ಣಿನ ಉಂಡೆ ಮಾಡಿ ಅದರೊಳಕ್ಕೆ ಬೀಜವನ್ನು ಊರಿ ರಸ್ತೆ

ವಿಶ್ವ ಪರಿಸರ ದಿನ: 'ಒಣಭೂಮಿಗೆ ಪುನಶ್ಚೇತನ'



ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲ ದೇಶಗಳ ಮಕ್ಕಳೂ ಜೂನ್ 5ರಂದು 'ವಿಶ್ವ ಪರಿಸರ ದಿನವನ್ನು' ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ. ನೀವೂ ಆಚರಿಸಿರಬೇಕು. ಅಂದಚಿಂದದ ಭುತ್ತಿಪತ್ರ, ಬೊಂಬೆಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದು, ಪೃಥ್ವಿಗೆ ಜೈಕಾರ ಹಾಕುತ್ತ, ಹಾಡು ಹೇಳುತ್ತ ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳು ಮೆರವಣಿಗೆ ಮಾಡಿ ಗಿಡ ನೆಡುತ್ತಾರೆ. ಅದಕ್ಕೊಂದು ತಿಂಗಳ ಮೊದಲೇ ಸಿದ್ಧತೆ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪರಿಸರ ರಕ್ಷಣೆಯ ಚಿತ್ರ ಮತ್ತು ಕವಿತೆ ರಚನೆ, ಹಾಡು-ಭಾಷಣಗಳು ನಡೆಸಿರುತ್ತವೆ. ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆ ಒಂದೊಂದು ವರುಷ ಒಂದೊಂದು ವಿಶೇಷ ಪರಿಸರ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಆದ್ಯತೆಯನ್ನು ಘೋಷಣೆ ಮಾಡಿರುತ್ತದೆ. ಈ ವರುಷದ ವಿಷಯ: Land Restoration, Desertification and Drought Resilience. ಅಂದರೆ ಬರಗಾಲವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ವಿಧಾನಗಳು. ಈ ವರುಷದ ಘೋಷವಾಕ್ಯ: 'ನಮ್ಮ ಭೂಮಿ, ನಮ್ಮ ಭವಿಷ್ಯ'. ಅಂದರೆ ಕೆರೆಗಳು ಒಣಗದಂತೆ, ಗಿಡಮರಗಳು ನಾಶವಾಗದಂತೆ, ನಮ್ಮ ಪರಿಸರವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತನೆ ನಡೆಸಬೇಕು. ಅದಕ್ಕೆ ಜೂನ್ ತಿಂಗಳಿಡೀ ಅವಕಾಶ ಇದೆ. ಅಂದ ಹಾಗೆ, ಕಳೆದ 2023ರ ಪರಿಸರ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಮುಖ್ಯ ವಿಷಯ ಏನಿತ್ತು ಎಂಬುದು ನೆನಪಿದೆಯೇ?



ಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಬಹುದು. ಶ್ರೀಮಂತ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಅದಕ್ಕೊಂದೇ ಬೀಜಬಂದೂಕು (ಸೀಡ್ ಗನ್)ಗಳು ಮಾರಾಟಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಬಾಡಿಗೆಗೆ ಸಿಗುತ್ತವೆ. ನಿಮಗಿದು ಗೊತ್ತೇ? ಬಹಳಷ್ಟು ಸಸ್ಯಗಳು ಕವಣೆಯ ತಂತ್ರವನ್ನೇ ಬಳಸಿ ಬೀಜ ಪ್ರಸಾರ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಮುಂದಿನ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಉದಾಹರಣೆಗಳನ್ನು ನೋಡೋಣ.

ಸುಶ್ರಾವ್ಯ ಹಾಡಿನ ಮಡಿವಾಳ ಹಕ್ಕಿ:

ಮುಖ್ಯಾತ್ರದ ಈ ಪುಟ್ಟ ಕಪ್ಪು ಪಕ್ಕಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ್ದೀರಾ? ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಇದರ ಚಟುವಟಿಕೆ ಜಾಸ್ತಿ. ಪೊದೆಗಳಲ್ಲಿ, ಹೂಗಿಡಗಳಲ್ಲಿ, ಮನೆಯ ಸೂರಿನಲ್ಲೂ ಕೂತು ಇದು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಬೆಳಗಿನ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಚಂದವಾಗಿ ಹಾಡುತ್ತದೆ. ಸಿಕ್ಕಿ ಹಾಕಿ ಹಾಡುವಾಗ ತನ್ನ ಪಕ್ಕವನ್ನು ಮೇಲೆತ್ತುತ್ತದೆ. ಎದಭಾಗ ಬೂದು ಬಣ್ಣದ್ದಾಗಿದ್ದು, ರೆಕ್ಕೆಗಳ ಅಂಚಿನಲ್ಲಿ ಬಿಳಿ ಪಟ್ಟಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಇಂಗ್ಲಿಷಿನಲ್ಲಿ ಇದಕ್ಕೆ magpie robin ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶದ ರಾಷ್ಟ್ರಪಕ್ಷಿಯಾಗಿದ್ದು, ಅವರ ರೂಪಾಯಿ ನೋಟುಗಳಲ್ಲೂ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದಿದೆ. ನೆನಪಿಡಿ, ಇದು ಮಡಿವಾಳ ಹಕ್ಕಿ. ರಾಬಿನ್ ಹಕ್ಕಿ ಎಂತಲೂ ಕರೆಯಬಹುದು. ಒಮ್ಮೆ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ಜೀವನವಿಡೀ ಅದು ನಿಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿ. ಅಂದರೆ ಅದು ಎಲ್ಲಿದ್ದರೂ ನೀವದನ್ನು ಗುರುತಿಸಬಹುದು.

ಆಹಾರದ ಹೊಸ ಪಿರಮಿಡ್



ಆಹಾರದ ಪಿರಮಿಡ್ ಎಂದರೆ ಏನೆಂದು ನಮಗಿಲ್ಲ ಗೊತ್ತೇ ಇದೆ. ಇಷ್ಟು ವರ್ಷ ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದ ಪಿರಮಿಡ್ ಚಿತ್ರದ ತಳಹಂತದಲ್ಲಿ ಅಕ್ಕಿ, ಗೋಧಿ, ಜೋಳ, ರಾಗಿ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಹಿಟ್ಟನ್ನು ಜಾಸ್ತಿ ಬಳಸಬೇಕು ಎಂಬ ಸೂಚನೆ ಇರುತ್ತಿತ್ತು. ಈ ವರ್ಷದಿಂದ ಸರಕಾರ (ಮೇಲೆ ತೋರಿಸಿದ) ಬೇರೆ ಚಿತ್ರವನ್ನು ನೀಡಿದೆ. ಈ ಹೊಸ ಪಿರಮಿಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಣ್ಣು, ತರಕಾರಿ, ಸೊಪ್ಪು ಮತ್ತು ಗಡ್ಡೆಗೊಳಸುಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ

ಬದಿಯ ಪೊದೆಯ ನಡುವೆ ಬಿಸಾಕಬಹುದು. ಕೆಲವು ಶಾಲಾ ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಬೀಜದುಂಡೆ ತಯಾರಿಸಿ ಕಾಡಿಗೆ ಹೋಗಿ ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡುವ ಚಂದದ ಚಟುವಟಿಕೆ ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ಬೀಜದ ಉಂಡೆಯನ್ನು ದೂರಕ್ಕೆ ಚಿಮ್ಮಿಸುವ ನಾನಾ ಬಗೆಯ ಕವಣೆ, ಕ್ಯಾಟರ್ ಬಿಲ್ಲುಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಬಹುದು. ಶ್ರೀಮಂತ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಅದಕ್ಕೊಂದೇ ಬೀಜಬಂದೂಕು (ಸೀಡ್ ಗನ್)ಗಳು ಮಾರಾಟಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಬಾಡಿಗೆಗೆ ಸಿಗುತ್ತವೆ. ನಿಮಗಿದು ಗೊತ್ತೇ? ಬಹಳಷ್ಟು ಸಸ್ಯಗಳು ಕವಣೆಯ ತಂತ್ರವನ್ನೇ ಬಳಸಿ ಬೀಜ ಪ್ರಸಾರ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಮುಂದಿನ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಉದಾಹರಣೆಗಳನ್ನು ನೋಡೋಣ.

Mercury Barometer

ನಿರ್ವಾಕ ಪ್ರದೇಶ
0.76 ಸೆ.ಮೀ (ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಳೆ)
ಹಾರದರ್
ಗಾಳಿ ಒತ್ತಡ
ಗಾಳಿ ಒತ್ತಡ

ವಿಜ್ಞಾನ ರಸಪ್ರಶ್ನೆ:

ವಾಯುವಿನ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಅಳೆಯಲೆಂದು ನಾವು ಟೊರಿಸೆಲ್ಲಿ ಬ್ಯಾರೋಮೀಟರ್ ಬಳಸುತ್ತೇವೆ. ಅದರ ಕೊಳವೆಯಲ್ಲಿ ಪಾದರಸದ ಮಟ್ಟ 760 ಮಿಲಿಮೀಟರ್ ಎತ್ತರ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಪಾದರಸದ ಬದಲಿಗೆ ನೀರನ್ನೇ ಬಳಸಿದ್ದಿದ್ದರೆ ಎಷ್ಟು ಎತ್ತರದ ಕೊಳವೆ ಬೇಕಾಗುತ್ತಿತ್ತು?

ಅದಮ್ಯ ಚೇತನ

BBMP ಸಮುದಾಯ ಭವನ, ರವಿಶುರ, ಬೆಂಗಳೂರು 560019

ಅದಮ್ಯ ಚೇತನ
Adamy Chetana

ಕಾಲಾ ಮಕ್ಕಳು, ಅಷ್ಟೇಅಲ್ಲ, ತಿಕ್ಕೆಯ ಮತ್ತು ಪಾಲಕರೂ ಓದಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಅದಮ್ಯ ಚೇತನ ಸಂಸ್ಥೆಯಿಂದ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳೂ ಪ್ರಕಾಶಿತವಾಗುವ ಗೋಡೆಪತ್ರಿಕೆ 'ಅದಮ್ಯ ಚೇತನ'.

© ಎಲ್ಲ ಹಕ್ಕುಗಳೂ ಅದಮ್ಯಚೇತನಕ್ಕೆ ಸೇರಿವೆ.

ಸಂಪಾದಕರು: ನಾಗೇಶ ಹೆಗಡೆ | ವಿಸ್ತಾರ: ಶ್ರೀಪಾದ
ಮುದ್ರಣ: ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮುದ್ರಣಾಲಯ, ಬೆಂಗಳೂರು
<https://adamyachetana.org/>

ಪ್ರಕಾಶಕರು: ತೇಜಸ್ವಿನಿ ಅನಂತಕುಮಾರ್, ಅದಮ್ಯ ಚೇತನ

ಸಹಯೋಗಿ
ಅನಂತಕುಮಾರ್ ಪ್ರತಿಜ್ಞಾನ್
12, ಸುಮೇರು, ಎಮ್ ಎಚ್ ಕೃಷ್ಣರಾವ್ ರಸ್ತೆ,
ಬಸವನೂರಿ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560004
<https://akp.org.in/>